



ARALIK 2025 Yemek Listesi



* Sabah kahvaltısı ilkökul ve anaokulu öğrencilerine verilmektedir. * İkinci ikramı yalnızca anaokulu öğrencilerine verilmektedir.

Hafta	1 Aralık Pazartesi			2 Aralık Salı			3 Aralık Çarşamba			4 Aralık Perşembe			5 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
1. Hafta	H.YUMURTA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN HELVA SÜT KIVIRCIK-TERE	SİMİT		KALEM BÖREK PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL MEYVE ÇAYI-SÜT	BİSKÜVİLİ PASTA		POĞAÇA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ MEYVE ÇAYI-SÜT DOMATES-SALATALIK	PATLAMIS MISIR MEYVE		MENEMEN PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN REÇEL SÜT FINDIK	TIRAMISU		KAŞARLI TOST PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI-SÜT SALATALIK-DOMATES	DAMLA ÇİÇOLATALI KURABİYE SÜT	
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
	YARMA ÇORBASI IZGARA KÖFTE / FIRIN PAT. PIRINÇ PILAVI TATLI	SALATABAR MEVSİM SALATA KABAK TARATOR TURSİ		TARHANA ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA MEYVE	SALATABAR MEVSİM SALATA MERCİMEK KÖFTESİ/KIVIRCIK Z.Y. BARBUNYA		TARHANA ÇORBASI BAHÇEVAN KEBABİ BULGUR PILAVI KOMPOSTO	SALATABAR MEVSİM SALATA KABAK MÜÇVER YOĞURT		MANTAR ÇORBASI MEVSİM DOLMA/YOĞURT BÖREK MEYVE	SALATABAR KIRMIZI LAHANA SLT. KISIR TURSİ		EZOĞELİN ÇORBASI NOHUZ YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI CACIK	SALATABAR MEVSİM SALATA YOĞURTLU ERİŞTE SLT. PATATES SALATASI	
2. Hafta	PATATES KIZARTMASI PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ SÜT CEVİZ	POĞAÇA		PIŞI PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN HELVA MEYVE ÇAYI-SÜT KIVIRCIK-SALATALIK	ZEBRA KEK SÜT		KEK PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI-SÜT	SUSAMLI ÇUBUK MEYVE		H.YUMURTA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL SÜT DOMATES-SALATALIK	PUDİNG		MINİ PIZZA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN REÇEL MEYVE ÇAYI-SÜT	MEYVE HAVUÇ ÇUBUKLARI	
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN HAVUÇTARATOR/SALATA/TURSİ	BROWNIE GÜNÜ VIŞNELİ BROWNIE YER FİSTİKLİ KARAMELLİ BROWNIE PASTA ISLAK BROWNIE KURABİYE		YAYLA ÇORBASI PÜRELİ MISIR KÖFTE BULGUR PILAVI MEYVE	SALATABAR MEVSİM SALATA YĞRT. MAKARNA SLT. HAVUÇ SALATASI		SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT	SALATABAR MEVSİM SALATA BROKOLİ SALATASI TURSİ		EZOĞELİN ÇORBASI TAS KEBABİ MEVSİM SALATA HAYDARI EZME			YARMA ÇORBASI KIYMALI İSPANAK / YOĞURT SOSLU MAKARNA TATLI	SALATABAR KIRMIZI LAHANA SLT. TABULE KABAK TARATOR	
3. Hafta	FIRIN PATATES PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN HELVA SÜT FINDIK	PATLAMIS MISIR		KEK PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI-SÜT HAVUÇ ÇUBUKLARI	AÇMA		H.YUMURTA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL MEYVE ÇAYI-SÜT SALATALIK-DOMATES	ZEYTİNLİ POĞAÇA		KAŞARLI TOST PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN REÇEL SÜT	HAVUÇ TARÇINLI KEK		AÇMA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN FINDIK EZME MEYVE ÇAYI-SÜT	SUPANGLE	
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
	MAKARNA GÜNÜ SEBZE ÇORBASI KREMA MANTAR SOS NAPULITAN SOS/BOLONEZ SOS FESLEĞEN SOS	SALATABAR MEVSİM SALATA YOĞURT ŞİNTİZEL PEYNİR ÇEŞİDİ		MERCİMEK ÇORBASI LAVAS TAVUK TANTUNİ BULGUR PILAVI AYRAN	SALATABAR MEVSİM SALATA ÇİĞ KÖFTE/KIVIRCIK HAVUÇ TARATOR		EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ MEVSİM TURLU PIRINÇ PILAVI TATLI	SALATABAR YOĞURT ŞAKŞUKA MAKARNA SALATASI		YARMA ÇORBASI İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	SALATABAR MEVSİM SALATA Z.Y. PIRASA HUMUS		TAVUK ÇORBASI NOHUZ YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI CACIK	SALATABAR PATATES SALATASI MERCİMEK KÖFTE/KIVIRCIK	
4. Hafta	MENEMEN PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN REÇEL SÜT CEVİZ	MINİ PIZZA		KALEM BÖREK PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN HELVA MEYVE ÇAYI-SÜT	MOZAK PASTA SÜT		PATATES KIZARTMASI PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ MEYVE ÇAYI-SÜT KURU ÜZÜM	YAŞPASTA		H.YUMURTA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL SÜT KIVIRCIK-SALATALIK	POĞAÇA		KAŞARLI TOST PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI-SÜT HAVUÇ ÇUBUKLARI	MEYVE HAVUÇ ÇUBUKLARI	
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
	MERCİMEK ÇORBASI SEVĞİ BURGER/ ELMA DİLİM TATLI AYRAN	SALATABAR TURSİ DOMATES-KIVIRCIK RUS SALATASI		ŞEHRİYE ÇORBASI IZGARA TAVUK/PAT. KIZ. SOSLU MAKARNA MEYVE	SALATABAR MEVSİM SALATA KIRMIZI LAHANA SLT. KABAK TARATOR		SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI TURSİ	SALATABAR MEVSİM SALATA YOĞURT MÜÇVER		MERCİMEK ÇORBASI ET KAVURMA BULGUR PILAVI YOĞURT	SALATABAR MEVSİM SALATA YEŞİL MERCİMEK SLT. EZME		TARHANA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI TATLI	SALATABAR MEVSİM SALATA YOĞURT KISIR	
5. Hafta	H.YUMURTA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN BAL SÜT SALATALIK-DOMATES	PATLAMIS MISIR MEYVE		POĞAÇA PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI-SÜT	ÇİÇOLATALI KEK		FIRIN PATATES PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ MEYVE ÇAYI-SÜT HAVUÇ ÇUBUKLARI	AÇMA							
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN								
	MERCİMEK ÇORBASI PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER TATLI AYRAN	SALATABAR MEVSİM SALATA TURSİ HAVUÇ TARATOR		TARHANA ÇORBASI TIRE KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	SALATABAR MEVSİM SALATA BROKOLİ SALATASI YOĞURT		MANTAR ÇORBASI NOHUZ YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI CACIK	SALATABAR ŞAKŞUKA YĞRT. ERİŞTE SLT. TURSİ							

Tüm yemekler, beslenme dâhil, okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından günlük olarak hazırlanır.

Menülerde dört temel besin grubu kullanılmasına özen gösterilir.

Yemeklerde kullanılan kırmızı etler canlı besin olarak alınır ve İslami kurallara uygun olarak kendi kasaplarımız tarafından kesilip hazırlanır.

Tüm sebze ve meyveler günlük olarak satın alınır ve mevsimsel ürünler tercih edilir.

Kaliteli Malzeme , Nitelikli ustalık, hijyenik ortam : İyi yemek.

